



विजनौर में रामगंगा
बैराज में गिरी बैकाबू
काम, चार लोगों की मौत
बिजनौर, 24 जनवरी
(एजेंसियां)। जिसे के हरेवली
इलाके में एक अनियन्त्रित कार के
रेतिनं तोड़कर रामगंगा बैराज में
पिर जाने से उस पर सवार चार
लोगों की मौत हो गयी। पुलिस
क्षेत्राधिकारी अर्चना सिंह ने बुधवार
को बताया कि मंगलवार देर रात
शेरकट थाना क्षेत्र के नस्रुर छीपी
गांव के निवासी खुशांद (45),
फैसल (25), रशेद (22),
मारुफ (19) और सिंकंदर
(21) अफजलगढ़ से प्रदशनीं
देखकर कार से लैट रहे थे।
उन्होंने बताया कि राते में उनकी
कार हरेवली के पास अनियन्त्रित हो
गई और रामगंगा बैराज पर बनी
रेतिनं को तोड़ते हुए लगभग 28
फीट ऊंचे पानी में गिरा। पुलिस
को जनकारी मिलते ही बचाव
अभियान शुरू किया गया।

लोकसभा चुनाव के लिए आज पीएम मोदी करेंगे शंखनाद

पश्चिम यूपी की सीटों पर निगाहें, एसपीजी ने कब्जे में लिया सभास्थल



बुलंदशहर, 24 जनवरी (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 25 जनवरी को चोला के निकट पुलिस फायरिंग रेंज (चंदमरी) मैदान पर जनसभा को संबोधित करेंगे। प्रधानमंत्री की सुरक्षा करने वाले स्पेशल प्रोटेक्शन युप (एसपीजी) ने जनसभा स्थल को कब्जे में ले लिया है। कमिशनर ने अफसरों के साथ जनसभा स्थल पर तेजी से कार्य पूरा करने को दिशा-निर्देश दिए। जनपद के चोला के निकट पुलिस फायरिंग रेंज मैदान पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की जनसभा के लिए सारी तैयारी पूरी हो चुकी है। अफसरों की टीम तेजी के साथ जनसभा की तैयारी को अंतिम रूप देने में जुटे हैं। प्रधानमंत्री के मंच सेलेक्ट एंड डाल तक बनकर तैयार हो गए हैं। जनसभा स्थल के किनारे सड़क के दोनों तरफ बैंडेकिंग लगाने का काम भी नें डायमं चंद्रप्रकाश सिंह व एसएसपी श्लोक कुमार के साथ दोनों तरफ जनसभा स्थल पर प्रवेश नहीं किया जाएगा। कमिशनर सेलेक्ट की तैयारी का अंतिम रूप देने के बाद जनसभा स्थल पर सुबह को एयरफोर्स के विशेषज्ञ द्वारा गतिशील बोल्डर तैयार किया जाएगा। आज हारे जीवन की सबसे बड़ी साध पूरी हुई है। शोधित वंचित उपींदित वर्ग के सबसे बड़े पैरोकार विहार के महान समाजवादी नेता और बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री कर्पूरा ठाकुर को भारत रत्न की घोषणा पर लालू यादव ने मोदी सरकार को धेरा

गंगाजल पीने लायक है या नहीं

हाईकोर्ट इलाहाबाद का प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड से बड़ा सवाल

प्रयागराज, 24 जनवरी (एजेंसियां)। एक याचिका पर सुनवाई करते हुए इलाहाबाद हाईकोर्ट ने प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड से पूछा है कि गंगाजल पीने लायक है या नहीं। यह योने के लायक नहीं है तो इसे सुधूद बनाने के आवश्यक कदम उठाए जाएं। साथ ही न्यायालय ने माथा मेला क्षेत्र में तीन अलग जगहों से जल लेकर जांच करते हुए उसकी रिपोर्ट पेश करने का भी निर्देश दिया है। हाईकोर्ट ने गंगा यमुना में लगातार पानी का बहाव बरकरार रखने का निर्देश भी दिया है।

डीएम को डाटा प्रस्तुत करने का निर्देश



गंगा में प्रदूषण को लेकर शब्द इलाहाबाद हाईकोर्ट ने जिलाधिकारी प्रयागराज से सीवें ट्रीमेंट प्लांट की स्थिति रिपोर्ट तथा यमुना में छोड़े जा रहे जल का डाटा प्रस्तुत करने का निर्देश दिया है। इसके अलावा न्यायालय ने नगर आयुक्त से गंगा यमुना में सीधे गिरने वाले नालों को रिपोर्ट व्यक्तिगत हलफनामा वाखिल करते हुए प्रस्तुत करने को कहा है। यह आदेश न्यायमूर्ति एमके गुरु, न्यायमूर्ति सिद्धर्थ वर्मा और न्यायमूर्ति अंजित कुमार की पूर्णिंठ ने गंगा प्रदूषण मामले की याचिका पर सुनवाई करते हुए दिया है।



पटना, 24 जनवरी (एजेंसियां)। मोदी सरकार ने जैसे ही बिहार के महान समाजवादी जल और पूर्व दिवांगत मुख्यमंत्री कर्पूरा ठाकुर को भारत रत्न देने की घोषणा की बैठक बिहार की सियासत तेज हो गई। भजपा, जेडीयू और आजेडी के नेताओं की तरफ से लगातार प्रतिक्रियाएं सामने आ रही हैं। अब इसी क्रम में आजेडी सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव की भी तोड़ी प्रतिक्रिया सामने आई है। लालू यादव ने अपने एक हैंडल पर पोस्ट करते हुए, मोदी सरकार पर नियामन साधा। लालू प्रसाद यादव ने लिखा कि जातिगत जनगणना के डर से मोदी सरकार ने यह कहा है। यह आदेश न्यायमूर्ति एमके गुरु, न्यायमूर्ति सिद्धर्थ वर्मा और न्यायमूर्ति अंजित कुमार की पूर्णिंठ ने गंगा प्रदूषण मामले की याचिका पर सुनवाई करते हुए दिया है।

पूर्व दिवांगत मुख्यमंत्री कर्पूरा ठाकुर

पटना, 24 जनवरी (एजेंसियां)। मोदी सरकार ने जैसे ही बिहार के महान समाजवादी जल और पूर्व दिवांगत मुख्यमंत्री कर्पूरा ठाकुर को भारत रत्न देने की घोषणा की बैठक बिहार की सियासत तेज हो गई। भजपा, जेडीयू और आजेडी के नेताओं की तरफ से लगातार प्रतिक्रियाएं सामने आई हैं। अब इसी क्रम में आजेडी सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव की भी तोड़ी प्रतिक्रिया सामने आई है। लालू यादव ने अपने एक हैंडल पर पोस्ट करते हुए, मोदी सरकार पर नियामन साधा। लालू प्रसाद यादव ने लिखा कि जातिगत जनगणना के डर से मोदी सरकार ने यह कहा है। यह आदेश न्यायमूर्ति एमके गुरु, न्यायमूर्ति सिद्धर्थ वर्मा और न्यायमूर्ति अंजित कुमार की पूर्णिंठ ने गंगा प्रदूषण मामले की याचिका पर सुनवाई करते हुए दिया है।



लालू ने गंगा प्रदूषण को धेरा को धोने की कोशिश की राजद प्रमुख ने अपने इस बयान के जारी करीब वर्याचय साथ सामाजिक सरकार की मौजूदा बिहार सरकार ने जातिगत जनगणना करवाई और आरक्षण का दायरा बहुजन हिताथ बढ़ाया। डर ही सही जागरूकता को दलित बहुजन सरकार पर आना ही थोड़ा।

लालू ने जातिगत जनगणना से फैंडों को धोने की कोशिश की राजद प्रमुख ने अपने इस बयान के जारी करीब वर्याचय साथ सामाजिक सरकार की कोशिश की राजद प्रमुख ने अपने इस बयान के जारी करीब वर्याचय सामाजिक सरकार ने बहुजन समाज को दित में बढ़ाया जिसका बाद केंद्र सरकार ने बहुजन समाज के डर की बजह से वर्याचय सामान दिए जाने सुखमंत्री नीतीश कुमार ने कहा कि कर्पूरा ठाकुर की 100 वीं जयंती पर यह सर्वोच्च समान दिए जाने में जांच की बोधाया से दलितों वर्चिंटों और सही लालू ने विरोधियों को अपनी मंशा स्पष्ट कर दी है।

सीएम नीतीश ने भी दी प्रतिक्रिया कर्पूरा ठाकुर की 100 वीं जयंती पर यह सर्वोच्च समान दिए जाने में जांच की बोधाया से दलितों वर्चिंटों और सुखमंत्री नीतीश कुमार ने कहा कि

कर्पूरा ठाकुर की धोनी नीतीश कुमार ने यह कहा कि

मिलते ही दोनों पर यह कहा कि

तेजस्वी यादव ने क्या कहा?

स्थल का निरोधक दस्ता व डाग स्वयंबायड ने की जांच

बम निरोधक दस्ता की टीम दोपहर को जनसभा स्थल पहुंची। जनसभा स्थल का चप्पे-चप्पे की जांच की। साथ ही मंच की डाग स्वयंबायड की टीम ने जांच की।

तेजस्वी यादव की अंतिम अपेक्षा है।

कर्पूरा ठाकुर के बाद वर्षा तेजस्वी यादव की अंतिम अपेक्षा है।

जनसभा स्थल पर सुबह को एयरफोर्स के विशेषज्ञ द्वारा गतिशील बोल्डर तैयार किया जाएगा। आज हारे जीवन की सबसे बड़ी साध पूरी हुई है।

कर्पूरा ठाकुर के बाद वर्षा तेजस्वी यादव की अंतिम अपेक्षा है।

जनसभा स्थल पर वर्षा तेजस्वी यादव की अंतिम अपेक्षा है।

तेजस्वी यादव की अंतिम अपेक्षा है।

जनसभा स्थल पर वर्षा तेजस्वी यादव की अंतिम अपेक्षा है।

तेजस्वी यादव की अंतिम अपेक्षा

प्रधानमंत्री सूर्योदय योजना

दुनिया में आवश्यकताओं के अनुसार ही विकास सभव हा पाया ह। जैसे-जैसे जलरतें बढ़ती गई वैसे-वैसे संसाधनों का निर्माण हुआ ताकि आम जीवन को लेकर एक संतुलन कायम रखा जा सके। इसके बाद भी मुश्किल तब आती है जब किसी मामले में निर्भरता की वजह से समस्याएं खड़ी होने लगती हैं। इसी संदर्भ में ऊर्जा की जरूरतों और उपलब्ध संसाधनों पर विचार किया जा सकता है कि किस तरह पेट्रोलियम उत्पाद, कोयला, गैस आदि आज ऊर्जा के मुख्य स्रोत तेजी से खत्म होते जा रहे हैं। जाहिर है इनकी लगातार घटती उपलब्धता और बढ़ती कीमत की वजह से भविष्य को लेकर चिंताएं बढ़ी हैं। यही वजह है कि पीएम नरेंद्र मोदी ने ऊर्जा के विकल्प की राह निकालने के लिए काम शुरू कर दिया है। इसी क्रम में प्रधानमंत्री ने एक नई योजना की घोषणा की, जिसके तहत केंद्र सरकार देश भर में एक करोड़ घरों की छतों पर सौर पैनल लगावाएगी। 'प्रधानमंत्री सूर्योदय योजना' का लक्ष्य अगर जमीन पर उतरा तो इससे गरीब और मध्यवर्ग के बिजली खर्च में उल्लेखनीय बचत होगी। इसके साथ ही ऊर्जा जरूरतों को लेकर देश में एक बड़ा बदलाव देखने को मिलेगा। इसके साथ ही देश में ऊर्जा के क्षेत्र में आत्मनिर्भर होने की राह भी आसान हो जाएगी। देखा जाए तो प्राकृतिक ऊर्जा स्रोतों की उपलब्धता बेहद आसान थी इसके बाद भी इस मामले में अब तक अपेक्षित तरकीब नहीं हो पाई। वजह साफ है कि लोगों में सौर पैनल या ऐसे अन्य संसाधनों को लेकर जागरूकता का अभाव था। इस वजह से लोग कई स्तरों पर अपनी रोजमर्रा की जरूरतों को आसान बनाने के लिए या तो ऊर्जा की कमी या मुश्किल का सामना करते हैं या फिर उनके लिए ऊंची कीमत चुकाते हैं। तेज धूप और रोशनी की असीमित उपलब्धता में अगर सौर ऊर्जा जैसे विकल्प आजमाए जाएं तो इस क्षेत्र में बड़े बदलाव की उमीद है। आमतौर पर जो विकल्प सामने होते हैं, लोग उसी दायरे में अपना जीवन-बसर करने के आदी हो जाते हैं, भले ही खोजने पर उससे आसान और सस्ते संसाधन मिल जाएं। पारंपरिक ऊर्जा स्रोतों के मुकाबले सौर ऊर्जा को लेकर भी यही स्थिति है। कम या मामूली खर्च में बिजली मिलने का विकल्प होने के बावजूद इस तक आम लोगों की फ़ंच आमतौर पर नहीं हो पाती है। इसलिए

‘प्रधानमंत्री सूर्योदय योजना’ के लक्ष्य की अहमियत आसानी से समझी जा सकती है। ऊर्जा की बढ़ती खपत और उपलब्धता की सीमा के लिहाज से देखा जाए तो सौर ऊर्जा आने वाले वक्त में इस क्षेत्र में एक अनिवार्य विकल्प बनने को तैयार है। जहां तक भारत का सवाल है, अगले एक दशक में यहां ऊर्जा की मांग में भारी बढ़ोतरी हो सकती है और इसकी पूर्ति में सौर ऊर्जा की बड़ी भूमिका होगी। फिलहाल देश में तापीय ऊर्जा ही मुख्य स्रोत है, जिसकी निर्भरता जीवाश्म ईंधन पर है। ऐसे अनेक आकलन सामने आ चुके हैं, जिनके मुताबिक दुनिया में बढ़ते तापमान और जलवायु संकट के लिए जिम्मेदार कार्बन डाइआक्साइड और अन्य दूषित तत्व का मुख्य स्रोत जीवाश्म ईंधन हैं। सरकारें भी सौर ऊर्जा को बढ़ावा देने के लिए कई प्रोत्साहन कार्यक्रम चलाती रही हैं। मगर जरूरत इस बात की है कि आम लोगों के बीच अक्षय ऊर्जा स्रोतों को लेकर जागरूकता पैदा हो और इसकी उपलब्धता को आसान और रियायती बनाया कैसे बनाया जाए। इस पर भी काम किया जाए। जगजाहिर है कि विकास की होड़ में प्राकृतिक संसाधनों की कैसी बर्बादी हुई है और इसका असर पृथ्वी और समूचे जलवायुमंडल पर क्या पड़ रहा है। इस लिहाज से भी अगर सौर ऊर्जा को बढ़ावा दिया जाता है, तो इसे भविष्य की तैयारी के तौर पर बहुत ही किफायती और सुरक्षित ईंधन के रूप में देखा जा सकता है।

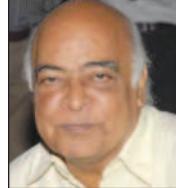
राममय भारत को आकार देने के संकल्पों का गणतंत्र

ललित गर्ग

गणतंत्र दिवस हमारा राष्ट्रीय पर्व है, इसी दिन 26 जनवरी, 1950 को हमारी संसद ने भारतीय संविधान को पास किया। इस दिन भारत ने खुद को संप्रभु, लोकतांत्रिक गणराज्य घोषित किया गया। भारतीय संविधान के अग्रिम पृष्ठ पर प्रभु श्रीराम विराजित है, लेकिन पूर्व सरकारों ने श्रीराम के गणतांत्रिक गौरव को न अपनाने के कारण चौहतर वर्षों में हमारा गणतंत्र कितनी ही कंटीली झाड़ियों में फँसा रहा। लेकिन इस वर्ष प्रभु श्रीराम के मन्दिर की प्राण-प्रतिष्ठा हो जाने से इस राष्ट्रीय पर्व का महत्व बहुगुणित हो गया है और हमें अब वास्तविक रूप में संप्रभुता का अहसास होने लगा है। भारतीय इतिहास का यह नया प्रस्थान बिंदु है जहां से भारत राममय होने की ओर अग्रसर हो रहा है। भारतीय मानस, मनोषा और जनजीवन के पांच सौ वर्ष पुराने संघर्ष-गाथा का अन्तिम अध्याय लिखते हुए अब भारत रामराज्य के वास्तविक स्वरूप में प्रवेश कर रहा है, जहां सुख सम्पदा बड़ी मात्रा में होगी, प्रेम और खुशी का वातावरण होगा, आदर्श राज्य की कल्पना आकार लेगी। अयोध्या में लिखा गया नया इतिहास एवं अमिट आलेख आने वाले हजारों वर्षों के लिये एक सन्देश है, एक उर्वर धरातल है, स्वयं के द्वारा दुनिया को प्रेरणा देने का अवसर है। दुनिया में आदर्श शासन प्रणाली में राम राज्य ही शांति, सह-जीवन, सह-अस्तित्व एवं वसुधैर कुटुम्बकम के मंत्र को आकार देने का मार्ग है। वर्तमान दुनिया को इसी राम राज्य की आवश्यकता है।

श्रीराम मंदिर का निर्माण इस लिहाज से भारत ही नहीं सम्पूर्ण दुनिया में नवीन आदर्श जीवन मूल्यों एवं लोकतांत्रिक आदर्शों की स्थापना का शुभ अवसर है। गणतंत्र कोरा राष्ट्रीयता का ही नहीं, आस्था एवं संकल्पों का पर्व है, इस पर्व का जश्न सामने है, राजपथ पर निकलने वाली झांकियों में श्रीराम किया गया ह कि भारताया का आस्था, संघर्ष और विश्वास परम्परा को एक नया मुकाम दे दिया गया है। एक नये गणतंत्र का अभ्युदय हुआ है।

राष्ट्रीय पर्व गणतंत्र दिवस हमारी उन सफलताओं की ओर इशारा करता है जो इतनी लंबी अवधि के दौरान अब जी-तोड़ प्रयासों के फलस्वरूप मिली है।



अशोक भाटिया

ਹੋ ਸਕਤਾ ਹੈ ਬਿਲਾਈ ਨੋਂ ਬਡਾ ਦਵੇਲ !

की खबरे सुर्खियां बनाती हैं। नौकरियों की बहार के दौर में विज्ञापन से डिप्टी सीएम तेजस्वी बाहर नजर आते हैं तो नीतीश इस पूरी योजना को सात निश्चय पार्ट-2 का हिस्सा बताते हैं। कुल मिलाकर कहें तो लगातार ऐसी खबरें सामने आ रही हैं कि विहार की महागठबंधन की सरकार वेंटिलेटर पर चली गई है और कभी भी नीतीश कुमार की तरफ से वेंटिलेटर हटा दी जाने की सूरत में इसके गिरने के दावे भी लोकल मीडिया चैनलों की तरफ से भी किये जा रहे हैं।

आपको याद होगा कि 23 जन 2023 कहा कि हम मांगने नहीं गए थे। इसके बाद से ही सबकुछ बदलता नजर आया। नीतीश कुमार को समझ में आ रहा है कि इंडिया गर्भबंधन ने उनके साथ धोखा कर दिया। धोखे का बदला लेंगे। पहले लालू यादव की तरफ से बैटिंग करने वाले नीतीश के खास ललन सिंह को साइड इंजिनियरिंग के लिए बाहर निकाला गया। उन लोगों को ज्यादा महत्व दिया गया जो लोग प्रो बीजेपी स्टैंड के लिए जाने जाते हैं। इसके बाद कांग्रेस का डेलीगेशन नीतीश कमार से जाकर मिलता

छलावे के बाद से ही वैसे ही नीतीश परेशान चल रहे हैं।

जब राहुल गांधी ने पटना में नीतीश कुमार से मुलाकात की तो उसका आँडियो भी सामने आया। उसमें वो शिकायत करते नजर आ रहे थे कि कांग्रेस के कोटे से 2 और मंत्री बनाने हैं, कब इस पर मुहर लगेगा। नीतीश कुमार इस बात पर चेहरा बनाते नजर आए थे। अभी विभागों की अदला-बदली की गई। इसमें कांग्रेस के लोगों को एडजेस्ट करने का मौका था लेकिन ये बदलाव न करके कांग्रेस पार्टी को फिर से सिग्नल दे दिया गया कि

को जब नीतीश कुमार नरेंद्र मोदी के अश्वमेघ यज्ञ वाले घोड़े को रोकने के लिए मीटिंग बुलाते हैं तो पहली नजर में इसे उनके फिर से प्रधानमंत्री मैट्रेरियल वाले ख्याब के जिंदा होने के दावे कई वर्ग की तरफ से किए जाते हैं लेकिन बंगल में एक है। सूत्र बताते हैं कि संजय द्वा ने कंप्रेस के डेलीगेशन को साफ शब्दों में कहा कि अगर आपको संयोजक नहीं बनाना था तो ऐसा मजाक क्यों किया गया। एक तरफ नाम भी प्रपोज किया जाता है। फिर प्रस्ताव भी रोक दिया जाता है। ममता बनर्जी का आपकी चीजों को बर्दाशत नहीं किया जाएगा। नीतीश कुमार बिहार की सियासत के बो नेता हैं जिनके पास सियासी बंदूक तो खुद की होती है लेकिन विरोधी पर निशाना साधने के लिए चुनावी समर में कारतूस सहयोगी से लेते हैं।

यष्टीय नवदाता दिवस वैश्विक संस्कृति व

मतदाता को जागरूक करने का राष्ट्रीय मतदाता दिवस

वैश्विक संस्कृति व समाज में राम युगबोध

डॉ. पंकज कुमार

मालक अधिकार ह, आर जिम्मेदारी भी। उन्हें देश का नेतृत्व कर सकने, आम लोगों की समस्याओं का समाधान कर बदलाव ला सकने योग्य नेताओं को चुनने का अधिकार है। मतदान सामाजिक न्याय, विकास और सामाजिक समानता की दिशा में प्रगति के उद्देश्य से एक लोकतांत्रिक समाज की मौलिक आवश्यकता है। मतदान लोकतंत्र की मजबूती का प्रतीक होता है। यह आम जनता की आवाज को सुनने और विचारों को समर्थन देने का माध्यम होता है। भारत जैसे लोकतांत्रिक देश में मतदान किसी त्योहार से कम नहीं होता है। लोग अपने मतदान के लिए नहा-धोकर बिन कुछ खाए-पिए सुबह से ही मतदान केंद्रों तक उमड़ पड़ते हैं। पहले मतदान, फिर जलपान की नारा के बाद मतदाता किसी पर्यावरण की भाँति उपवास कर मतदान के लिए मतदान केंद्रों तक पहुंचते हैं, और मतदान करने के बाद ही जलपान अर्थात् अन्न जल ग्रहण करते हैं। भारत देश में निरेक्षण और सुचारू चुनाव आयोग किसी व्यक्ति को उसके निवास अर्थात् रहने वाले स्थान पर मतदान करने की अनुमति देता है। मतदान दो अथवा दो से अधिक अलग-अलग स्थानों से किए जाने पर इसे अपराध माना जाता है। अठारह वर्ष की आयु पूर्ण कर लेने पर कोई भी व्यक्ति भारत के नागरिक के रूप में स्वयं को मतदाता के रूप में नामांकित कर सकता है। वह इसके लिए अपनी सम्पूर्ण जानकारी सहित चुनाव आयोग के वेबसाइट पर स्वयं ऑनलाइन आवेदन पत्र प्रस्तुत कर सकता है, अथवा अपने क्षेत्र के मतदान केंद्र पदाधिकारी को आयोग की नामांकन संबंधी प्रपत्र- 6 भरकर दे सकता है। चुनाव आयोग हर पांच वर्ष में और चुनाव से पहले मतदाता सूची को संशोधित करता है। मतदान के समय निर्वाचन फोटो पहचान पत्र अर्थात् वोटर आईडी ले जाना जरूरी नहीं है, ऐसे कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस, आधार कार्ड आदि के माध्यम से अपनी पहचान सुनिश्चित कर मतदान किया जा सकता है। उल्लेखनीय है की आवश्यकता महसूस हुई, तो नए मतदाताओं के पंजीकरण और उन्हें चुनावी प्रक्रिया में भाग लेने के लिए प्रौत्साहित, सुविधा प्रदान और अधिकतम करने के उद्देश्य से पहली बार 2011 में राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाए जाने का निश्चय किए जाते समय भारतीय चुनाव आयोग के स्थापना दिवस 25 जनवरी को यह दिवस मनाने का निर्णय लिया गया। भारत निर्वाचन आयोग के स्थापना दिवस को स्मरण करने, भारत के नागरिकों को मतदान का महत्व बताने, मतदान के प्रति जागरूक करने और देश के विकास को सही मार्ग देने हेतु योग्य उम्मीदवार का चुनाव करने के लिए लोकतांत्रिक प्रक्रिया में मतदाताओं, विशेष रूप से युवा वर्ग की भागीदारी बढ़ाने के लिए भारत में 2011 से प्रतिवर्ष 25 जनवरी को राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाए जाने की परंपरा शुरू हुई। इसकी शुरुआत के पीछे भारत निर्वाचन आयोग का उद्देश्य देश भर के सभी मतदान केंद्र वाले क्षेत्रों में उस वर्ष एक जनवरी को अंतारः और मतदान भागीदारी अभियान चलाया जाता है। इस महत्वपूर्ण दिवस का आयोजन सभी भारतवासियों को अपने राष्ट्र के प्रति कर्तव्य की याद दिलाता है, और यह भी बताता है कि हर व्यक्ति के लिए मतदान करना जरूरी है। इस अवसर पर सभी मतदान केंद्रों पर मतदान केंद्र पदाधिकारियों के द्वारा उपस्थित लोगों को राष्ट्रीय मतदाता दिवस की शपथ दिलाई जाती है- हम भारत के नागरिक, लोकतंत्र में आस्था रखने वाले शपथ लेते हैं कि हम देश की स्वतंत्रता, निष्पक्ष और शांतिपूर्ण चुनाव कराने की लोकतांत्रिक परम्परा को बरकरार रखेंगे। प्रत्येक चुनाव में धर्म, नस्ल, जाति, समुदाय, भाषा आधार पर प्रभावित हुए बिना निर्भीक होकर मतदान करेंगे। इस दिन चुनाव संबंधित कार्यों को निष्पादित करने वाले सरकारी सेवकों, मतदान केंद्र पदाधिकारियों और अन्य लोगों को सर्वोत्तम निर्वाचन प्रक्रिया अपनाने में असाधारण कार्य करने के लिए विशेष पुरस्कार से सम्मानित किया जाता है।

लोक जीवन का राग श्रीराम से युक्त है। श्रीराम का आचरण व संस्कार सनातन से लोगों का जीवन प्रकाशित करता रहा है। राम नाम के रस में ही भारत की सभी विधाएं संयुक्त हैं। भारतीय लोक काव्य व लोक आचरण राम कथा से प्रवाहित है। राम कथा की दृष्टि में मानव जीवन के समग्र विकास का संदेश निहित है।

राम और उनकी जीवन यात्रा के विविध रूपों का अंकन पाषाण धातु, हाथीदाँत एवं अनेक शिल्प कलाओं में निहित है। भारतीय चित्र कला में भी रामायण के विविध रूपक को संजोया गया है। पहाड़ों में कॉंगड़ा, बसोहली, चम्पा, मण्डी, नूरपुर और बिलासपुर पहाड़ी शैलियों के प्रमुख केन्द्रों में रामायण प्रसंग के चित्रों का अंकन है।

सहित सुवर्णदेश, सिंहल, तिब्बत, वर्मा और कश्मीर आदि क्षेत्रों में प्रचलित राम काव्यों को यदि समाहित कर दे तो यह दर्शित होता है कि राम कथा एशियाई वैदेशिक साहित्यों में खोतान, काशगर, मध्यऐशिया, चीन सहित एवं दक्षिण एशिया में विद्यमान है।

चुनाव का जिम्मा भारत निवाचन आयोग के पास है। इस संवैधानिक निकाय का गठन 25 जनवरी 1950 को भारत में स्वतंत्र एवं निष्पक्ष रूप से भारत के प्रातिनिधिक संस्थानों में प्रतिनिधि चुनने के लिए किया गया था। निर्वाचन आयोग का कार्य निर्वाचनों का पर्यवेक्षण, निर्देशन तथा आयोजन, राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, संसद, राज्य विधानसभा का चुनाव, निर्वाचक नामावली तैयार करने, राजनीतिक दलों का पंजीकरण करने, राजनीतिक दलों का राष्ट्रीय, राज्य स्तर के दलों के रूप में वर्गीकरण, मान्यता प्रदान, दलों-निर्दलीयों को चुनाव चिन्ह आवंटन, संसद अथवा विधायक की अयोग्यता (दल बदल को किया जा सकता है) तथा उनका वर्ष की 15 अगस्त 1947 को स्वतंत्रता प्राप्ति के बाद भी भारतीय विदेशी औंगल सरकार द्वारा निर्मित भारत सरकार अधिनियम 1935 के द्वारा ही शासित होने का गैरव प्राप्त कर रहे थे। स्वतंत्र भारत के सरकार द्वारा 26 जनवरी 1950 को भारत सरकार अधिनियम 1935 को हटाकर 2 वर्ष 11 महीने और 18 दिन लगाकर 211 विधानों द्वारा बनाए गए भारत के संविधान को भारत में लागू किए जाने और भारत को पूर्ण गणतंत्र घोषित किए जाने वाले भारतीयों को स्वाधीन भारत के स्वास्थ्य सेवा विधान भारत के मतदाताओं की पहचान करना, योग्य पात्र मतदाताओं का नाम मतदाता सूची में पंजीकृत करना और उन्हें निर्वाचन फोटो पहचान पत्र सौंपना है। अधिक मतदाता, विशेष रूप से नए मतदाता बनाने, सार्वभौम वयस्क मतदान को पूर्ण वास्तविक स्वरूप प्रदान कर भारतीय लोकतंत्र की गुणवत्ता को बढ़ाने के लिए मतदाताओं में मतदान प्रक्रिया में कारगर भागीदारी सुनिश्चितता हेतु जागरूकता फैलाने के लिए प्रतिवर्ष 25 जनवरी को राष्ट्रीय मतदाता दिवस से संबंधित कार्यक्रम का आयोजन निर्वाचन आयोग के निर्देशनुसार देश के सभी मतदान केंद्रों पर प्रविष्ट मतदान केंद्र प्रविष्टपूर्ण उस देश के लिए जाना जाता है। इनमें आईटी पहल, सुरक्षा प्रबंधन, चुनाव प्रबंधन, सुलभ चुनाव, मतदाता सूची और मतदाता जागरूकता तथा आटरीच में योगदान जैसे क्षेत्र शामिल होते हैं। राष्ट्रीय पुरस्कार सरकारी विभागों, मीडिया संगठनों और महत्वपूर्ण हितधारकों को मतदाता जागरूकता के लिए उनके बहुमूल्य योगदान के लिए दिए जाते हैं। संसार के सबसे बड़े एवं सबसे जीवंत लोकतंत्र में समावेशी, सुलभ, नैतिक, भागीदारी और उत्सवपूर्ण चुनावों की भावना के उत्सव राष्ट्रीय मतदाता दिवस को राष्ट्रीय, राज्य, जिला, निर्वाचन क्षेत्र और मतदान केंद्र स्तरों पर मनाया जाता है, जो इसे देश के सबसे बड़े समारोहों में से एक बताता है। सस्कृत का महत्वपूर्ण अग ह। भारतीय संस्कृत में राम उन मूल्यों के प्रतिमान है जिन आदर्शों ने भारत के लोक मानस की आचरण व मानसिकता को रचा बसा है। वे मर्यादा पुरुषोत्तम राम कहे जाते हैं अर्थात मनुष्य के गुणों की मर्यादा का अपने कृतित्व में अनुपालन करने वाले सर्वश्रेष्ठ व्यक्तित्व है। राम के चरित्र में-एक पुत्र, भाई, पिता, पति, शिष्य, अयोध्या नरेश आदि भूमिकाओं में उन्होंने सर्वश्रेष्ठ पदीय आदर्शों का पालन किया है। राम और सीता का प्रेम अद्वितीय है। यही समर्पण से भरपूर प्रेम हमारी संस्कृति का एक ऐसा मूल्य है जो आज भी पति और पत्नी को एकात्म रखता है। राम के दक्षिण पूर्व एशिया में राम कथा के विभिन्न रूपों का अंकन मिलता है। भारत के आंचलिक सभी लोक भाषाओं-भोजपुरी, बघेली, तमिल, तेलगु, छत्तीसगढ़ी, असमिया, उड़िया, बंगला, मराठी, गुजराती, राजस्थानी, देववाणी सहित लगभग 22 भाषाओं के साहित्य में राम कथा का अंकन है। आदिवासी जनजीवन व साहित्य में राम कथा का आदर्श वर्णन है। जनजाति जीवन आचरण में राम के वनवासी जीवन की सदृश्यता है। राम कथा का लोक विस्तार सार्वभौमिक व सनातन है। राष्ट्र की एकता हेतु भी राम का आदर्श दर्पण है। छत्तीसगढ़ के बास्तु कला में माता कौशल्या का मन्दिर विशिष्ट है।

जनपरा 1950 का भारत कुमारप सवावध भत्तदान करने पदावकारा बनाता है।



डॉ. सुरेश कमार

हे व्हाट्सप यूनिवर्सिटी आपको प्रणाम!



पौष पूर्णिमा को क्यों कहा जा रहा बुल्फ मून ?



सनातन धर्म में पूर्णिमा का विशेष महत्व है, इस दिन व्रत, पवित्र नदी में स्नान और जरूरतमंदों को दान देने की परंपरा लंबे समय से चली आ रही है। ऐसा करने से भक्तों को मोक्ष और पुण्य की प्राप्ति होती है। पूर्णिमा के दिन प्रा चांद असमान में एक तेज और आभा लिए रोशन होता है। जनवरी की पहली पूर्णिमा को बुल्फ मून के नाम से भी जाना जाता है। क्या है इस नाम के पीछे की वजह?

बुल्फ पूर्णिमा 2024

हिंदू कैलेंडर के अनुसार पौरी माह की पूर्णिमा तिथि 24 जनवरी 2024 की रात 9:24 बजे से शुरू हो चुकी है, जो 25 जनवरी 2024 की रात 11:30 बजे समाप्त होगी। इसलिए पौरी पूर्णिमा 25 जनवरी को मनाई जा रही है। उस दिन ही बुल्फ मून है।

क्या होता है बुल्फ मून?

अमेरिका में जनवरी की पूर्णिमा को बुल्फ मून का नाम दिया गया है। पारंपरिक रूप से इस दोरान भैंसियों को चिनते हुए सुना जाता था, मान्यता है कि ऐसा वे सर्वियों में भूख का कारण करते थे। इस वजह से इसे बुल्फ मून कहते हैं। बुल्फ मून का चंद्रमा बड़ा और सबसे अच्छा दिखाई देता है। इसके चारों तरफ नारंगी रंग की आपा लगभग 15-20 मिनट तक दिखाई देती है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि इस दिन चांद पूर्णी के बायुमंडल के सबसे घने हिस्से से देखा जाता है।

भारत में कब दिखेगा बुल्फ मून?

बुल्फ मून अमेरिका के सेंट लुइस क्षेत्र में 11:54 एम पर दिखेगा। उस समय यह 51 लूप मून होगा। हालांकि भारत में बुल्फ मून का समय यह 21:44 पीम पर होगा। वैसे भी भारत में बुल्फ मून जैसी कोई बात नहीं है। यहां पर माह के आधार पर पूर्णिमा होती है। इस बार पौरी पूर्णिमा है, जिसका चंद्रोदय शाम 05 बजकर 29 मिनट पर होगा।

पौरी पूर्णिमा पर बन रहा शुभ योग

पौरी माह के शुक्र तक की पूर्णिमा तिथि पर अभिजीत मुहूर्त दोपर 12:12 बजे से 12:15 बजे तक रहेगा। इस समय कोई भी शुभ काम किया जा सकता है। इसके अलावा इस दिन पुनर्वन्नन क्षत्र, सर्वार्थ सिद्धि योग, रवि योग और युग्म पुष्य योग का अद्भुत संयोग भी निर्मित हो रहा है। धार्मिक मान्यता के अनुसार इस शुभ योग में धार्मिक कार्य और पुण्य करने से शुभ फल की प्राप्ति होती है।

पौरी पूर्णिमा पर करें इन वस्तुओं का दान

पौरी पूर्णिमा पर किसी भी वस्तु को दान देने से वैदिक वस्त्रों का दान बेहद शुभ माना जाता है। ऐसा बात का ध्यान रखें कि दान के बाल जरूरतमंद लोगों को ही है।

विध्याचल के इस देवी मंदिर में दर्शन करने से पूरी होती है संतान की कामना!



यूपी में मिजांपुर विध्य नगरी के तौर पर अपनी पहचान रखता है। यहां कण-कण में देवी मां का वाप माना जाता है। मिजांपुर में दुर्गा पदार्थों में मौजूद प्राचीन देवालयों का अहम स्थान है। इन्हीं प्राचीन धार्मिक धरोहरों में एक सुप्रसिद्ध नाम अष्टभुजा पदार्थी पर मौजूद बष्ठी माता का मंदिर है, जो निसंतान दंपतीयों को संतान का सुख देने के लिए जाना जाता है। तो चलाए हम भी जाते हैं माता के इस मंदिर और उससे जुड़ी मान्यताओं के संख्या में लोग दर्शन पूजन करने जाते हैं।

शादी के 13 साल बाद हुआ पुत्र

विध्याचल के रहने वाले दोपक मिश्र ने बताया कि वह मां का धाम विध्य विक्रोण के अंतर्गत आता है। विध्याचल में शायद ही ऐसा परिवार हो जो मां के चमत्कारिक शक्ति से अनजान हो। मां घटी के कुपा से 10 से 15 सालों तक रहने वाली सुनी गोद भी भर जाती है, इसके काफी संख्या में लोग गवाह हैं। यही वजह है कि पुरुष/त्रिंशु के प्राप्ति के लिए यहां काफी संख्या में लोग दर्शन करने जाते हैं।

दरअसल, संतान सुख की कामना हर किसी के मन में होती है। इसके बौद्ध दांपत्य जीवन सफल नहीं माना जाता है। उत्तर प्रदेश के मिजांपुर में विध्याचल के पावन धरती स्थित बष्ठी माता का मंदिर आशा का बड़ा केंद्र है। ऐसी मान्यता है कि यहां पर पूजा करने से निसंतान दंपति की संतान मन्त्र माता की पूजा के लिए जाती है। तो चलाए हम भी जाते हैं मन्त्र माता की पूजा अर्जन करने के लिए जाती है।

भर जाती है सुनी गोद

अध्यात्मिक धर्मगुरु त्रियोगी नारायण उर्फ मिठु मिश्र ने बताया कि विध्य क्षेत्र के पावन धरा पर्स्ति

मां घटी के कुपा से अनिवार्य लोगों के जीवन में चमत्कारिक परिवर्तन हुआ है। उन्होंने बताया कि यह मां का धाम विध्य विक्रोण के अंतर्गत आता है।

विध्याचल में शायद ही ऐसा परिवार हो जो जो मां के चमत्कारिक शक्ति से अनजान हो। मां घटी के कुपा से 10 से 15 सालों तक रहने वाली सुनी गोद भी भर जाती है, इसके काफी संख्या में लोग दर्शन करने जाते हैं।

शादी के 13 साल बाद हुआ पुत्र

विध्याचल के रहने वाले दोपक मिश्र ने बताया कि वह मां का अद्भुत कुपा है। उनको लगभग 7 सालों से संतान की प्राप्ति नहीं हो रही थी। वो डॉक्टरों के संपर्क में थे, दवा करवा रहे थे। कुछ रिसर्चर्स नजर नहीं आ रहा था। घटी मां के दरबार में गए, मन्त्र तमांगी जिसके बाद उनके पत्री रस्त की प्राप्ति हुई। वो आगे बढ़ते हैं कि उनको बहन को भी संतान प्राप्ति के लिए 13 साल से ज्यादा समय से बाधा थी। लेकिन अष्टभुजा पदार्थी पर स्थित मां के दरबार में जाने के बाद बहन को साल भर के अंदर ही पुत्र की प्राप्ति हुई।

विध्याचल के रहने वाले दोपक मिश्र ने बताया कि उनको बहन ने ज्यादा धरा पर्स्ति के लिए जाते हैं।

दरअसल, निसंतान दंपति की संतान मन्त्र माता की पूजा के लिए जाती है। तो चलाए हम भी जाते हैं मन्त्र माता की पूजा अपने मन की मुराद मांगते हैं।

भर जाती है सुनी गोद

अध्यात्मिक धर्मगुरु त्रियोगी नारायण उर्फ मिठु मिश्र ने बताया कि विध्य क्षेत्र के पावन धरा पर्स्ति

मां घटी के कुपा से अनिवार्य लोगों के जीवन में चमत्कारिक परिवर्तन हुआ है। उन्होंने बताया कि यह मां का धाम विध्य विक्रोण के अंतर्गत आता है।

विध्याचल में शायद ही ऐसा परिवार हो जो जो मां के चमत्कारिक शक्ति से अनजान हो। मां घटी के कुपा से 10 से 15 सालों तक रहने वाली सुनी गोद भी भर जाती है, इसके काफी संख्या में लोग दर्शन करने जाते हैं।

शादी के 13 साल बाद हुआ पुत्र

विध्याचल के रहने वाले दोपक मिश्र ने बताया कि वह मां का धाम विध्य विक्रोण के अंतर्गत आता है।

विध्याचल में शायद ही ऐसा परिवार हो जो जो मां के चमत्कारिक शक्ति से अनजान हो। मां घटी के कुपा से 10 से 15 सालों तक रहने वाली सुनी गोद भी भर जाती है, इसके काफी संख्या में लोग दर्शन करने जाते हैं।

शादी के 13 साल बाद हुआ पुत्र

विध्याचल के रहने वाले दोपक मिश्र ने बताया कि वह मां का धाम विध्य विक्रोण के अंतर्गत आता है।

विध्याचल में शायद ही ऐसा परिवार हो जो जो मां के चमत्कारिक शक्ति से अनजान हो। मां घटी के कुपा से 10 से 15 सालों तक रहने वाली सुनी गोद भी भर जाती है, इसके काफी संख्या में लोग दर्शन करने जाते हैं।

शादी के 13 साल बाद हुआ पुत्र

विध्याचल के रहने वाले दोपक मिश्र ने बताया कि वह मां का धाम विध्य विक्रोण के अंतर्गत आता है।

विध्याचल में शायद ही ऐसा परिवार हो जो जो मां के चमत्कारिक शक्ति से अनजान हो। मां घटी के कुपा से 10 से 15 सालों तक रहने वाली सुनी गोद भी भर जाती है, इसके काफी संख्या में लोग दर्शन करने जाते हैं।

शादी के 13 साल बाद हुआ पुत्र

विध्याचल के रहने वाले दोपक मिश्र ने बताया कि वह मां का धाम विध्य विक्रोण के अंतर्गत आता है।

विध्याचल में शायद ही ऐसा परिवार हो जो जो मां के चमत्कारिक शक्ति से अनजान हो। मां घटी के कुपा से 10 से 15 सालों तक रहने वाली सुनी गोद भी भर जाती है, इसके काफी संख्या में लोग दर्शन करने जाते हैं।

शादी के 13 साल बाद हुआ पुत्र

विध्याचल के रहने वाले दोपक मिश्र ने बताया कि वह मां का धाम विध्य विक्रोण के अंतर्गत आता है।

विध्याचल में शायद ही ऐसा परिवार हो जो जो मां के चमत्कारिक शक्ति से अनजान हो। मां घटी के कुपा से 10 से 15 सालों तक रहने वाली सुनी गोद भी भर जाती है, इसके काफी संख्या में लोग दर्शन करने जाते हैं।

शादी के 13 साल बाद हुआ पुत्र

भारतीय वायुसेना अधिकारियों को फाइटर सबसे पहले दिखाएंगे



जोरदार पंच एडेनलाइन-पर्पिंग एक्शन और देशभक्ति की भावना से भरपूर, सिद्धार्थ आनंद की फाइटर कल तीन 25 जनवरी को देश भर के सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए पूरी तरह तैयार है। ऋतिक रोशन स्टारर फिल्म फाइटर हमारे सभी बहादुर भारतीय वायुसेना अधिकारियों को एक दिव्य है जो अपने अंक भास्तुर आनंद की फाइटर के लिए वायुसेना अधिकारियों को एक दिव्य है। इसीलिए फाइटर को सबसे पहले उनके लिए दिखाया जा रहा है। ऋतिक रोशन स्टारर फिल्म फाइटर हमारे के प्रति समरण के साथ हमारे आसमान की रक्षा करते हैं। इसीलिए फाइटर को देशभक्ति की जाएंगी, जहां हमारे बहादुर भारतीय वायुसेना अधिकारियों को एक दिव्य है। फाइटर की फाइटर स्टीलिंग ऋतिक रोशन, दीपिका पादुकोण और निर्देशक सिद्धार्थ आनंद की मौजूदगी में दिल्ली में आयोजित की जाएंगी। ऋतिक रोशन, दीपिका पादुकोण और डायरेक्टर सिद्धार्थ आनंद फाइटर को सबसे पहले दिखाया भारतीय वायुसेना अधिकारियों को; दिल्ली में आयोजित होगी फ्रैंट स्ट्रीनिंग।

फाइटर की फ्रैंट स्ट्रीनिंग

सौम्या ने की शाहरुख की तारीफ



शाहरुख खान का बीते एक साल से बॉक्स ऑफिस पर कब्जा है। उन्होंने 5 साल बाद कम्बैक कर 3 हिट फिल्में दीं और लोगों के दिलों में दोबारा जगह बना ली। लेकिन उन्होंने कुछ ऐसे प्रोजेक्ट्स पर भी आयोजित किया जो कि सफल नहीं रहे। टीवी एवं टेलीव्यू टंडन ने उनके साथ एक रियलिटी शो में काम किया था। दोनों ने शो को होस्ट किया था। और अब अनोनी भासी का मानाना है कि वह शो उनके करियर का सबसे बड़ा फलांप शो था।

सौम्या टंडन का भासू भी मंडेडी सीरियल 'भासी' भर पर है। से जानते हैं। कुछ लोग उन्हे फिल्म 'जब वी मेटा' की रूप दिल्ली के रूप में भी पहचानते हैं। टीवी और फिल्मों में अपनी किस्मत आजमाने के अलावा, एक्ट्रेस एक प्रेजेंटर और होस्ट भी हैं, जिन्होंने कई शो के साथ प्रस्तुति करने के बारे में 'डिजिटल कमेंट्री' से बात करते हुए एक्ट्रेस ने बताया कि जब उन्हें ये मालम हुआ कि वह एक्टर के साथ शो होस्ट करने वाली हैं तो उनको लगा कि उनकी लाइफ ही बन गई है। लेकिन दुख की बात ये रही कि वह शो नहीं बना। यह शो मेरे करियर का सबसे बड़ा फलांप रहा।

सौम्या ने की शाहरुख की तारीफ सौम्या ने आगे कहा कि उन्होंने शाहरुख खान के साथ काफी समय बिताया। 'युझे उनके साथ काम करके बहुत अच्छा लगा। वह बहुत तेज दिमाग के और चुरूपी भी है। वह सिर्फ एक साथ दिनार का भासू भी है। इस शो को करने से पहले मैं उनकी बहुत बड़ी फैन नहीं थी। लेकिन जब मैं मैने उनसे मिली तो मेरा नजरिया उनके लिए एक साथ आया।' यह शो को करने से पहले मैं उनकी बहुत बड़ी फैन नहीं थी। लेकिन जब मैं निर्देशक तकिया है आपको बता दें कि एक बदल गया।' सौम्या ने शाहरुख खान की तारीफ में कहा कि वह वह उनके साथ वह शो कर रही थीं, तब एक्टर ने उन्हें बहुत समान दिया। कभी ऐसा महसूस नहीं करवाया कि वह इस फौल्ड में नहीं है।

'बड़े मियां छोटे मियां' में दिमाग से शैतान है अक्षय-टाइगर की जोड़ी; विलेन बने हैं साउथ सुपरस्टार पृथ्वीराज सुकुमारन

अक्षय कुमार और टाइगर शर्करा फिल्म 'बड़े मियां छोटे मियां' का टीजर बुधवार को रिलीज हुआ। इस एक्शन फिल्म में अक्षय और टाइगर पहली बार साथ नजर आ रहे हैं। इसे 'सुल्तान' और 'टाइगर जिंदा है' जैसी फिल्में डायरेक्टर करने वाले अल्बास जफर ने बड़े पैमाने पर शूट किया है।

टीजर में जिंदा जिंदा और देशभक्ति का डबल डोज

फिल्म के टीजर की शुरुआत साथ के सुपरस्टार सुकुमारन के बॉस और बराबर से होती है जिसमें वो कहते हैं कि प्रलय आने वाला है। एक ऐसा प्रलय जो भारतीय और बुराई की जगह को हमस्ता के लिए खन्खन कर देगा।

हिंदस्तान खन्खन हो जाएगा। मुझे कौन होगा? इसके बाद आमीं आंधीय और टाइगर की एक्शन और देशभक्ति का डबल डोज मिलेगा।

पृथ्वीराज सुकुमारन बने हैं विलेन 'बड़े मियां छोटे मियां' में अक्षय और टाइगर के अलावा साउथ के सुपरस्टार पृथ्वीराज सुकुमारन विलेन के रोल में नजर आएंगे। उनके अलावा इसमें सोनारी सिन्धा, अलाया एफ, मनुषी छिल्लर और रोनित रोय भी अहम किरदारों में होंगे। यह अप्रैल 2024 में ईद पर रिलीज

भारत-मालदीव विवाद के कारण रुकी सलमान खान और करण जौहर की द बुल

सलमान खान 25 सालों बाद एक बार फिर करण जौहर के साथ फिल्म रुक रहे हैं जिसका नाम है, द बुल। यह एक एक्शन फिल्म है जिसमें सलमान खान पैरालिंट्री ऑफिसर फारस्क बुत्स्त्रा के रोल में नजर आने वाले हैं। यह एक एक्शन ड्रामा है जिसे शेरशाह डायरेक्टर विष्णुवर्धन द्वारा निर्देशित किया जा रहा है। 28 दिसंबर, 2023 को मुंबई के फिल्मसिटी में द बुल का मुहूर्त हुआ था और इसके तुरंत बालीवुड हंगामा के पाता चला है कि, द बुल का शूटिंग शेइयूल आगे बढ़ा दिया गया था कि सलमान और करण की एक्शन थ्रिलर द बुल, फरवरी 2023 में फ्लॉप पर जाएंगे।

लेकिन अब फिल्म के शूटिंग शेइयूल में कुछ बदलाव हुआ है जिसकी एक्सक्लूसिव जानकारी बालीवुड हंगामा के पाता चला है। बालीवुड हंगामा में आयोजित की जाएंगी, जहां हमारे बहादुर भारतीय वायुसेना अधिकारियों को एक दिव्य है जो अपने अंक साहस और राष्ट्र के प्रति समरण के साथ हमारे आसमान की रक्षा करते हैं। इसीलिए इसे तुरंत बालीवुड हंगामा के लिए वर्तमान में चल रहे भारत-मालदीव विवाद।

सलमान खान की द बुल में अभी और वरत लगेगा।

करण, विष्णु और सलमान संक्रिप्त के साथ कोई समझौता नहीं करना चाहते हैं इसलिए वे



इसे सही दिशा में ले जाने के लिए भरपूर समय दे रहे हैं। वे संक्रिप्त के कुछ एक्सिमेंट्स पर फिर से काम कर रहे हैं। इसके अलावा वे भारत-मालदीव, दोनों देशों के बीच खराब रिश्ते थोड़ा ठीक होने के बाद ही फिल्म को फ्लॉप पर ले जाएंगे। फिल्मल, जो शेइयूल



फरवरी में शुरू होना था उसमें अब कम से कम 2 महीने की दैरी हो गई है।

विष्णु फिल्म की संक्रिप्त को टाइट

करने में विजी हो गए हैं वहीं करण फिल्म से जुड़े अन्य कामों को कर रहे हैं। सूत्र ने हमें

आगे बताया, "सलमान भी धर्मा की टीम के साथ सहमत हैं और वह इसकी भी पढ़ रहे हैं।"

बता दें, द बुल मालदीव को आतंकी हमले से बचाने के लिए भारतीय सेना द्वारा चलाए गए प्रसिद्ध ऑपरेशन 'कैटरस' (जिसमें 3 नवंबर, 1988 को इंडियन आर्मी फोर्सेज ने मालदीव की मदद की थी, जब विजेतामैन अब्दुल लश्करी और पौल्पन लिवरेशन अंग्रेजेशन और तालिम इंस्ट्रमेंट्स (प्टी) के नेतृत्व में तख्तापलट की कोशिश की थी)। भारतीय सेना ने कुशलतापूर्वक अनेकों सैनिकों को मार गिराया और कुछ ही घंटों के भीतर राष्ट्रपति मैमून अब्दुल गयूम की सरकार पर नियंत्रण बहाल कर दिया) पर आधारित है। फिल्म में सलमान, फारस्क बुत्स्त्रा की भूमिका भी अपनी रिश्ता निर्देशन राज कुमार गुप्ता ने किया है। और इसके अपने नियंत्रण के लिए उन्होंने अपना बाल कम से कम 2 महीने की दैरी हो गई है।

विष्णु फिल्म की संक्रिप्त को टाइट

करने में विजी हो गए हैं वहीं करण फिल्म से जुड़े अन्य कामों को कर रहे हैं। और इसके अपने नियंत्रण के लिए उन्होंने अपना बाल कम से कम 2 महीने की दैरी हो गई है।

फरवरी में शुरू होना था उसमें अब कम से

कम 2 महीने की दैरी हो गई है।

विष्णु फिल्म की संक्रिप्त को टाइट

करने में विजी हो गए हैं वहीं करण फिल्म से जुड़े अन्य कामों को कर रहे हैं।

फिल्म की संक्रिप्त को टाइट

करने में विजी हो गए हैं वहीं करण फिल्म से जुड़े अन्य कामों को कर रहे हैं।

फिल्म की संक्रिप्त को टाइट

करने में विजी हो गए हैं वहीं करण फिल्म से जुड़े अन्य कामों को कर रहे हैं।

फिल्म की संक्रिप्त को टाइट

करने में विजी हो गए हैं वहीं करण फिल्म से जुड़े अन्य कामों को कर रहे हैं।

फिल्म की संक्रिप्त को टाइट

करने में विजी हो गए हैं वहीं करण फिल्म से जुड़े अन्य कामों को कर रहे हैं।

फिल्म की संक्रिप्त को टाइट

करने में विजी हो गए हैं वहीं करण फिल्म से जुड़े अन्य कामों को कर रहे हैं।

फिल्म की संक्रिप

विविध

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

गुरुवार, 25 जनवरी, 2024 9

कान में महसूस होता है हार्ट अटैक का 'साइलेंट' लक्षण, सीने में दर्द से काफी पहले देता है चेतावनी

नसों में ब्लिंकिंग नहीं आने देनी चाहिए, क्योंकि यह हार्ट अटैक का कारण बन सकती है। इसकी वजह से कान से गुजरने वाली वेगस नवं पर भी असर पड़ता है जिससे कान में कुछ समस्या हो सकती है। इसलिए कान के दर्द और हार्ट अटैक का संबंध देखा गया है।

हर कोई जानता है कि हार्ट अटैक एक साइलेंट किलर है। क्योंकि इसके आने की बिल्कुल भनक नहीं लगती। हार्ट अटैक के संकेत भी बिल्कुल अंत में दिखते हैं, जैसे सीने में दर्द, जब भी में जकड़न, कधेर में दर्द, सांस फूलना आदि मगर, कुछ ऐसे छोटी-छोटी समस्याएं हैं जिन्हें हार्ट



कान पर झूर्छियां पड़ना
हार्ट अटैक का एक अजीब लक्षण झूर्छियों से जड़ा भी है। जो आपके इंयर लोब पर दिखती है। इसे फ्रैंक साइन भी कहा जाता है जो ट्रैम्प से लेकर ऑर्डिकल के पीछे तक फैला होता है। हालांकि इसकी पुष्टि के लिए पुखा सबूत मिलने वाकी है। यह उम्र बढ़ने का लक्षण भी होता है।

इन खींचों से बढ़ता है इसका खतरा
स्मैर्किंग
हाई फैट डाइट
डायबिटीज

जिन्हें वक्त पर पहचानकर जान बचाई जा सकती है। ये समस्याएं किसी दूसरे कारण से भी हो सकती हैं जैसे मार इसका संबंध दिल की बीमारियों से भी देखा गया है।

हो जाता है। लेकिन अगर यह बेवजह या अक्सर रहता है तो इसके पीछे दिल की नसें हो सकती हैं। जिनमें दिक्कत आने पर हार्ट अटैक आता है।

दाईं कोरोनी
आर्टी ने
ब्लॉकिंग

एनसीआर्टी पर एक शोध मौजूद है जिसे अमेरिका के शोधकर्ताओं ने किया था। यह रिसर्च बताता है कि वेगस नवं की ऑर्सियूल ब्रांच के विकार की वजह से कान में दर्द और भारीपन हो सकता है। अब वह विकार दाईं कोरोनी आर्टी में कोई भी ब्लॉकिंग आने पर हो सकता है और यही हार्ट अटैक की वजह बनती है। हार्ट अटैक आने से पहले शेरीर में दिखते हैं ऐसे लक्षण !!

हाई कोलेस्ट्रॉल
हाइपरटेन्शन
मार्ट्रोज

लाइफस्टाइल में ये बदलाव करें
लाइफस्टाइल में ये बदलाव करें
दिल की बीमारियों से बचने के लिए खाने में हेल्दी फैट और कम वसा वाली चीजें खाएं।

स्मैर्किंग और शारीर से बिल्कुल दूर रहें। ब्लॉक प्रोग्राम को कंट्रोल में रखें।

लड़ शुगर को ना बढ़ने दें।

एक्सरसाइज रखें और मोटापा कम करें।

जब आप भाष लेते हैं, तो फेफड़ों

को साथ गर्मी भी मिलती है, जिससे सांस लेने में तकलीफ नहीं होती और जमा बलगम भी धीरे-धीरे पिघलने लगता है।

स्टीम थेरेपी के दैरग्न थेलिप्टर, पेपरमिंट और टी और और फेफड़ों की बीमारियों से जड़ा रहते हैं।

तेल अद्भुत काम कर सकते हैं।

दायांग्रामेटिक श्रीदिग तकनीक
अपनाएं-

पल्मोनोलॉजिस्ट के अनुसार,

टीप श्रीदिग एक्सरसाइज आपके

सांस लेने की समस्या से छुटकारा

दिलाती है। इसे करने के लिए घायल

मिनिएल फेफड़ों की नियमित

सफाई बहुत जरूरी है। यहां कुछ

तरीके बताएं गए हैं, जिनकी मदद

से आप अपने तांस को घर बैठे

नेमुरल तरीकों से कलीन कर

सकते हैं।

फेफड़ों में जमा गंदगी ऐसे करें साफ, सुख पड़े फेफड़ों को दोगुनी तेजी से करने लगेंगे काम

हमारे स्वास्थ्य को आए दिन कई चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। इनमें से एक है प्रदूषित हवा। इन दिनों यह हम सबके लिए चिंता का विषय है। क्योंकि इसका सीधा साधारण भूमिका निभा सकता है। आपको अपने आहार में खेड़े फल, पत्तेदार साग और जामुन को शामिल करना चाहिए। यह आपके ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस और फेफड़ों की सूजन को कम करने में मदद करते हैं। इसके अलावा ऐसे फूड्स को अपने आहार का दिस्ता बनाएं जिनमें एटी इन्सेमेट्री गुण मौजूद हों।



को नमी के साथ गर्मी भी मिलती है, जिससे सांस लेने में तकलीफ नहीं होती और जमा बलगम भी धीरे-धीरे पिघलने लगता है।

यह तकनीक उन लोगों के लिए ज्यादा फायदेमंद है, जो फैफड़ों से बहुत जलदी तरफ

टेल अद्भुत काम कर सकते हैं।

दायांग्रामेटिक श्रीदिग तकनीक

अपनाएं-

पल्मोनोलॉजिस्ट के अनुसार, टीप श्रीदिग एक्सरसाइज आपके

फेफड़ों के लिए यह अपने बालों को बहुत जरूरी है।

इसलिए सप्ताह में पांच दिन 30

मिनिएल फेफड़ों की नियमित

सफाई बहुत जरूरी है। यहां कुछ

तरीके बताएं गए हैं, जिनकी मदद

से आप अपने तांस को घर बैठे

नेमुरल तरीकों से कलीन कर

सकते हैं।

कंट्रोल कीफिंग तकनीक अपनाएं-

सीओपीडी के कारण आपके फेफड़ों में जरूरत से ज्यादा बलगम जमा होता है जिससे बार-बार खांसी होती है। लेकिन

ध्यान रखें, कि सभी तरह की खांसी फेफड़ों में जमा बलगम को साफ नहीं कर पाती है। यह अपने बालों को रिट्रीवर करती है। प्रदूषित और टंडे वातावरण से वायु मार्गी की म्यूक्स क्लोरिक एंसीवेट बन जाता है। क्योंकि इसकी लेवल बढ़ने से जोड़ों में गंभीर दर्द होने लगता है।

वैल्यूमिक एंसीवेट के लिए घर बैठे

फैफड़ों को बहुत जरूरी है।

यह अपने बालों को बहुत जरूरी है।

इसके लिए घर बैठे फैफड़ों को बहुत जरूरी है।

यह अपने बालों को बहुत

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ तो घर तक नहीं था

ओबीसी आरक्षण देने वाले पहले मुख्यमंत्री

नई दिल्ली, 24 जनवरी (एक्स्प्रेसवल्यूसिव डेस्क)। मैंने फस्ट डिविजन से मैट्रिक पास किया, तब गांव में सिर्फ पांच बच्चे ही मैट्रिक पास कर पाए थे। तब बाबूजी का काम कर रहे थे। वे गांव के एक संपन्न आदमी के पास मुझे लेकर गए और कहा कि सरकार ये मेरा बेटा है, फस्ट डिविजन से मैट्रिक पास किया है। उस आदमी ने अपनी टांगें टेबल के ऊपर खेते हुए कहा, 'अच्छा, फस्ट डिविजन से पास किए हो? मेरा पैर दबाती।'

यह किस्से बिहार के पूर्व सीमा कर्पूरी ठाकुर ने अपने प्रमुख सचिव यशवंत सिंहा को सुनाया था।

दो बार बिहार के मुख्यमंत्री रहे और जनवरी का नाम से महाशूर कर्पूरी ठाकुर को भरत रत्न से नवाजा जाएगा। राष्ट्रपति द्वारा पूर्व सीमा कर्पूरी ठाकुर को भरत रत्न से नवाजा जाएगा।

इस भाषण के चलते उनके खिलाफ वारंट जारी हुआ। उन्हें एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

इस भाषण के चलते उनके खिलाफ वारंट जारी हुआ। उन्हें एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक फेक देने से

अंग्रेजी राज बह जाएगा। कर्पूरी ठाकुर का नाम कर्पूरीग्राम हो गया। कर्पूरी ठाकुर 6 साल के हुए, तो उन्होंने दाखिला समस्तीपुर के ताजपुर, भिडिल स्कूल में हुआ। 1933 में उन्होंने 5 वर्षों की परीक्षा पास की।

अगले साल यानी 1934 में मकर संक्रान्ति पर्व के दूसरे दिन बिहार की धरती डोल गई। इनी तीव्रता के भरती डोल गया। असर यह हुआ कि सरकारी घर ढह गए। बड़ी मात्रा में जनमाल की हानि हुई। बिहार दौरे पर आए थे और वे नेपाल में जाकर

के संकट आया है। यदि आपने और मैंने इस संकट से कोई नैतिक शिक्षा नहीं हासिल की, तो हमारी ये उपेक्षा इस संकट से भी बुरी होगी।' गांधी जी की बातों से कर्पूरी ठाकुर बहेद प्रभावित हुए। इसी 11 साल की उम्र में उनकी शादी कर दी गई।

छात्र जीवन से ही वे जाननीति

में दिलचस्पी लेने लगे थे। वे

एपीएसएफ के अनुमंडलीय

मंत्री थे। एक दिन समस्तीपुर के कुण्डा टॉकिंज में सभा हुई।

किसमें कर्पूरी की भी मौका था। उन्होंने कहा- हमारे

देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन पहले 23 जनवरी को यह धोषणा की। ब्राह्मचारी, परिवारवाद के धरूर विरोधी रहे कर्पूरी का 1988 में निधन हुआ तो उसके तांत्रिक में एक घर तक नहीं छोड़कर गए।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पूरी ठाकुर का निधन हुआ था। बाद में उनके गांव का नाम कर्पूरीग्राम हो गया।

इस भाषण के चलते उनके

खिलाफ वारंट जारी हुआ।

उन्होंने एक दिन बनाने की जानी जायदा है देश की आवादी इतनी जायदा है कि केवल थ्रूक

फेक देने से अंग्रेजी राज बह जाएगा।

कर्पू

भारत-इंग्लैंड सीरीज के 3 गेमवेंजर: अश्वन नंबर-1 बॉलर, जडेजा टॉप ऑलराउंडर; टीम इंडिया के खिलाफ रूट के 2526 रन

नई दिल्ली, 24 जनवरी (एजेंसियां)। भारत और इंग्लैंड के बीच 5 टेस्ट मैचों की सीरीज कल यानी 25 जनवरी से शुरू हो जाएगी। हैदराबाद के राजीव गांधी इंटरनेशनल स्टेडियम में पहला मुकाबला होगा। भारत से विराट काहली शुआती 2 टेस्ट और इंग्लैंड से हैरी बूक पूरी सीरीज नहीं खेल सकेंगे।

दोनों ही टीम में कई ऐसे प्लेयर्स हैं जो अपने दम पर चैच का रुख पलटने का दम रखते हैं। मुकाबले के ऐसे ही 3 गेमवेंजर्स के बारे में इस स्टोरी में जानें।

1. रविचंद्रन अश्वन

गेंदबाजी में इंग्लैंड का रविचंद्रन अश्वन, रवींद्र जडेजा और अक्षर पटेल से पार हैं। भारत की स्पिन पिचों पर ये ऐसे स्पिनर हैं जो कभी भी मैच का रुख मोड़ सकते हैं। अश्वन इस समय दुनिया के बेस्ट स्पिनर है। वह एशिया में 387 विकेट ले चुके हैं और सीरीज में 400 विकेट के अंकों को पार कर सकते हैं।

टेस्ट में वर्ल्ड नंबर-1 बॉलर अश्वन पिछले दो सालों में टीम के लिए सबसे ज्यादा विकेट लेने के मामले में टॉप पर है। उनके नाम इंग्लैंड के खिलाफ महज 19 टेस्ट में 88 विकेट हैं, जो एक्टिव इंडियन बॉलर में सबसे ज्यादा है। उन्होंने इंग्लैंड के कपातान बेन स्टोक्स को क्रिकेट के सबसे लंबे

अश्वन का प्रदर्शन

एशिया में	64 मैच
2048 रन	
3/11 100/50	
387 विकेट	
30 5-विकेट	
2022 से: 13 मैच	
420 रन	0/3 100/50
61 विकेट	4 5-विकेट

फॉर्मेंट में सबसे ज्यादा (11) बार आउट भी किया है।

अश्वन 500 टेस्ट विकेट से

महज 10 विकेट दूर है, उनके

नाम 95 टेस्ट में 490 विकेट है।

टॉप विकेट टेकर की लिस्ट में वह दूसरे एक्टिव स्पिनर है। अस्ट्रेलिया के नाथन लायन उनसे अगे हैं। अश्वन मैच में 8 बार 10 या उससे ज्यादा विकेट ले

जडेजा का प्रदर्शन

एशिया में	42 मैच
1677 रन	
2/12 100/50	
207 विकेट	
11 5-विकेट	
2022 से: 10 मैच	
609 रन	2/2 100/50
43 विकेट	3 5-विकेट

चुके हैं, वहीं एक पारी में उनके नाम 34 बार 5 या उससे ज्यादा विकेट लेने का रिकॉर्ड है।

2. रवींद्र जडेजा

स्टार ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा

जो रूट का प्रदर्शन

एशिया में	23 मैच
2117 रन	
5/10 100/50	
16 विकेट	
1 5-विकेट	
2022 से: 23 मैच	
1885 रन	7/7 100/50
17 विकेट	0 5-विकेट

आईसीसी रैंकिंग में नंबर-1 टेस्ट ऑलराउंडर हैं। बॉल के साथ वह बैट से भी कारगर हैं। वह अब तक 68 टेस्ट में 275 विकेट लेने के साथ 2,804 रन भी बना चुके हैं।

एशिया में उन्होंने 207 विकेट टेस्ट में 51 विकेट ले चुके हैं।

पिछले 2 साल में उन्होंने 10 ही शामिल हैं। रूट से सबसे ज्यादा रन बनाने वाले विदेशी बैटर भी बन जाएंगे। उनसे आगे अस्ट्रेलिया के रिकॉर्डों पांच हैं, जिनमें 2,555 रन बनाए हैं।

इंग्लैंड के टॉप ऑर्डर बैटर जो रूट भारत के खिलाफ सबसे सफल इंग्लिश क्रिकेटर हैं। उन्होंने 25 टेस्ट में 2,526 रन बनाए हैं, जिनमें 9 सेचुरी और 10 फिफ्टी शामिल हैं। रूट से सबसे ज्यादा रन बनाने वाले विदेशी बैटर भी बन जाएंगे। उनसे आगे अस्ट्रेलिया के रिकॉर्डों पांच हैं, जिनमें 2,555 रन बनाए हैं।

उन्होंने सियां क्रिकेट के 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

पिछले 2 साल में भी उन्होंने 135 टेस्ट में 30 सेचुरी और 60 फिफ्टी की मदद से 11,416 रन बनाए हैं। एक्टिव प्लेयर्स में वह टॉप रन स्कोरर है। एशिया में वह 23 ही टेस्ट में 2,117 रन बना चुके हैं। उन्होंने सियां क्रिकेट के 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

पिछले 2 साल में उन्होंने 10 ही शामिल हैं। रूट ने भारत के विदेशी बैटर से भी कारगर हैं। वह अब तक 68 टेस्ट में 275 विकेट लेने के साथ 2,804 रन भी बना चुके हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और 10 फिफ्टी भी लगाए हैं।

उन्होंने एक्टिव प्लेयर्स में 5 सेचुरी और

